

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Т.Р.Джобирова

« 13 » июня 2026г

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
139	5,76	6,48	19,70	160,20	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,23
465	2,80	2,50	13,60	88,00	Кофейный напиток с молоком	200	6,80
63	6,90	9,00	10,00	149,00	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,60
574	1,20	0,23	6,02	30,90	Хлеб ржаной	15	1,26
82	0,56	0,56	13,72	61,60	Яблоко	140	17,50
							60,39
Обед							
148	0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи свежие (порционно)(помидоры)	60	6,48
126	6,80	7,06	7,90	122,20	Суп картофельный с фрикадельками	200	25,89
334	25,08	17,27	18,70	330,00	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом (со свининой)	220	59,94
487	0,30	0,30	14,20	60,00	Компот из яблок с лимоном	200	7,91
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный формовой	20	1,68
574	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68
							103,58
							163,97

Заведующая столовой И.И. Аладышкина

Приятного аппетита